



Karate-Kickboxing Sportschule  
Meiringen / Spiez  
Allmendstrasse 60  
CH-3860 Meiringen

T +41 79 311 07 81  
a.berlingieri@karate-kickboxing.ch  
www.karate-kickboxing.ch

## Karate-Kickboxing Meiringen / Spiez

### Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 31. Mai 2021

Version: 27. Mai 2021

Ersteller: Jantschgi Michael  
Corona-Beauftragter: Jantschgi Michael





## Rahmenbedingungen

Ab dem 31. Mai 2021 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten und Einhaltung der Vorgaben der Gemeinde/Verwaltung wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden a maximal 4 Personen.

Die Führung einer entsprechenden Präsenzliste der Gruppen und allen Teilnehmer ist Pflicht.

Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings können in Meiringen und Spiez maximal 15 Personen teilnehmen.

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Jantschgi Michael. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden.

Tel. +41 79 657 09 90

E-Mail: m.jantschgi@gmx.ch

Meiringen, Spiez 27. Mai 2021

Antonio Berlingieri / Jantschgi Michael  
Karate-Kickboxing Club Meiringen / Spiez